



KURSPROGRAMM 2018

ATV

**Aachener Turnverein
von 1847 e.V.**

Wo Sie uns finden!

Unsere Sportstätte befindet sich unmittelbar
am Nordeingang des Waldfriedhofs!

Mit den Buslinien 21 oder 33
halten Sie direkt vor unserer Tür.
- Haltestelle Fuchserde –

Ausreichend Parkplätze finden Sie
auf und vor unserem Gelände.



Sportstätte - Engeland

Kornelimünsterweg 60
52066 Aachen



0241/ 920 45 498
0176 620 95 410



info@atv1847.de



www.atv1847.de

Kurse 2018

Montag

- 10.00 – 11.15 Fitnessgymnastik (*F)
Zora Gselman
- 15.15 – 16.15 KidsMotion
(für die Kleinen)
Birgitta Goffart
- 16.15 – 17.15 KidsMotion
(für die Großen)
Birgitta Goffart
- 18.30 – 20.00 QiGong
Petra Müller

Dienstag

- 18.00 – 19.00 Wirbelsäulengymnastik
Barbara Quadflieg
- 19.00 – 20.00 Body Fit Kurs
Elvira Knorn-Müller
- 20.00 – 21.30 Dojo Kisetsu
Shotokan-Karate
Armin Pinnow

Mittwoch

- 10.00 – 11.00 Bodystyling (*F)
Ingrid Behr
- 16.45 – 17.45 Modern Jazz Dance
(ab 12 Jahre)
Jeannette Schwerdt
- 17.45 – 18.45 Modern Jazz Dance
(ab 15 Jahre)
Jeannette Schwerdt
- 19.00 – 20.00 Faszientraining
Ingrid Behr
- 20.00 – 21.00 Fitnessgymnastik
Zora Gselman

Freitag

- 10.00 – 11.00 Pilates (*F)
(Level II)
Ingrid Behr
- 16.30 – 17.30 HipHop
(Kinder im Grundschul-/ Teeniealter)
Natalia Medina
- 18.00 – 19.00 Zumba®
Mara Herpertz
- 19.30 – 21.00 Dojo Kisetsu
Shotokan-Karate
Armin Pinnow

Donnerstag

- 15.00 – 16.00 Eltern-Kind Turnen
auf psychomotorischer Grundlage
Susanne Sommerhoff
- 16.00 – 17.00 Eltern-Kind Turnen
auf psychomotorischer Grundlage
Susanne Sommerhoff
- 17.00 – 18.00 Wirbelsäulengymnastik
& Rückenschulung
Paula Plagge
- 18.15 – 19.15 Pilates (*F)
(Level I)
Ingrid Behr
- 19.30 – 20.30 Fit-Form-Fun
Birgit Achten

Samstag

- 10.00 – 11.00 Yoga im Vinyasa Flow
Ingrid Behr

**Haben Sie noch
Fragen zu den
Kursen?**

**Dann rufen Sie uns
doch einfach an:
0241/ 920 45 498
0176 620 95 410**

**Nach Absprache
sonntags für jedermann**

Wandern mit
Philipp Goffart

(*F)= der Kurs geht in den Schulferien durch,
ausgenommen sind die Weihnachtsferien!

Weitere Infos, Angebote & Workshops finden Sie unter
www.atv1847.de